

Onze aanbevelingen

Volgens Pirkis (2010), die 19 studies bestudeerde over de invloed van muziek op suïcidaal gedrag, gaf meer dan twee derde ervan bewijs dat er een associatie bestaat tussen songteksten die gaan over zelfmoord en effectief suïcidaal gedrag bij luisteraars.

Ondanks dat er minder literatuur rond muziek en suïcidaal gedrag voorhanden is, raden wij toch sterk aan om met onderstaande aanbevelingen rekening te houden.

- I. Zelfdoding niet romantiseren of voorstellen als een oplossing van het probleem
- II. Geen beschrijving zingen van een zelfdoding of een poging tot
- III. Hou rekening met de leeftijdsgroep en de mogelijkheid van risicogroepen bij luisteraars
- IV. Promoot hulpzoekend gedrag

Een voorbeeld

Onder meer de Washington Times beschreef het grote effect van een nummer van de Amerikaanse rapper Logic. Hij bracht in april 2017 een nummer uit, met in de titel het nummer van de Nationale Zelfmoord Preventie Lijn in Amerika: "1-800-273-8225". Het nummer 800 in Amerika is de equivalent van onze Vlaamse zelfmoordlijn op het nummer 1813.

Nadat het nummer werd uitgebracht, zag men een grote stijging in het aantal telefoontjes naar deze preventielijn. Er is sprake van een 33 percent boost in de telefonische oproepen ten opzichte van 2017 en een grote piek in de zoekopdrachten in Google.

Met het uitbrengen van zijn nummer heeft Logic dus een groot verschil kunnen maken.

De nodige achtergrondinformatie en [uitgebreide adviezen](https://www.zelfmoord1813.be/sites/default/files/Brochure%20Adviezen%20vanuit%20su%C3%AFcidepreventie%20voor%20fictie-makers.pdf) vind je terug op

<https://www.zelfmoord1813.be/sites/default/files/Brochure%20Adviezen%20vanuit%20su%C3%AFcidepreventie%20voor%20fictie-makers.pdf>

Werkgroep Verder
02 361 21 28
info@werkgroepverder.be

VLESP
09 322 07 75
info@vlesp.be